

ちょっと
手伝って
もらおう

高齢者の在宅での自立した生活を支援するサービスです。軽度な支援です。

買い物	調理	洗濯	補修	掃除
その他生活支援	除草	庭木枝切り	屋外清掃	
軽微修繕	自然災害の防備			



シルバー人材センターが市が指定する講習を受けた会員を派遣し生活を支援します。

シルバー家事応援隊

応援隊員も募集しています。

80代の方も元気に活躍中☆

詳しくは⇒P. 11

対象となる人

下記全てに該当する人

- ☐ 65歳以上の柳川市民でひとり暮らし
又は75歳以上のみ世帯
- ☐ 介護保険の要支援1又は2の認定を受けた人または、
基本チェックリストで生活機能の低下がみられる人

【次の方は本サービスの対象外です】

- ・ 心身の状態が入院加療を要する状態である人
- ・ 伝染性の疾患がある人
- ・ 重度の介護を要する人
- ・ 訪問サービスを利用している人

申込方法

- 1 申請（申請先は、高齢者福祉係になります。代理申請可）
申請に必要なもの：介護保険被保険者証
- 2 指導員調整
- 3 地域包括支援センターがケアプランを作成します。
- 4 利用決定

利用料

- ☐ 1回の利用時間1時間未満・・・150円
※1時間未満の利用 ※軽作業支援です。

利用限度

- ☐ 認定無しで基本チェックリスト該当 1週間に1回
- ☐ 要支援1 1週間に1回
- ☐ 要支援2 1週間に2回

お問合せ お申込み

柳川市 福祉課 高齢者福祉係
TEL 0944-77-8516（平日8：30～17：00）
FAX 0944-73-9211（お急ぎの際はお電話を）