

#

寄り合いの場

みんなでワイワイが健康に一番！
おおむね月1回程度、自由な地域の寄り合いの場
おしゃべりしたら、何だかスッキリ☆

※見学・体験を希望される方は福祉課までご連絡をお願いします。

※寄り合いの場を始めたい方も福祉課までお問い合わせください。

地域住民が自主的に運営する寄り合いの場

地域サロン



対象となる人

- ☐ 高齢者だけでなくそれ以外の方も参加可能です。
詳しくは主催者にお問い合わせください。

参加申込

- ☐ 特に必要ありません。初めて行かれる場合は、主催者に
連絡を取り次ぎますので、高齢者福祉係へご連絡ください。

	団体名	地区	活動日・時間	活動場所
1	ハツ家いきいきクラブ	昭代	第1火曜日 午後	南福寺
2	久々原楽楽クラブ		第2火曜日 午後	久々原公民館
3	七ツ家にこここクラブ		第2金曜日 午後	養福寺
4	沖田いきいきクラブ		第3月曜日 午後	沖田公民館
5	崩道いきいきクラブ		第2木曜日 午前	崩道公民館
6	諸藤いきいきクラブ		第3木曜日 午前	諸藤公民館
7	おしゃべり雑談のつどい		基本1日 午後	昭代公民館
8	沖端しあわせサロン	矢留	第3火曜日 午前	矢留うぶすな館
9	二宮さんサロン		年4回 午前	稻荷町公民館
10	作出流町寄らんねクラブ		第2水曜 午前	作出流町公民館
11	やかべ よりあいサロン	蒲池	第3火曜日 午前	蒲池公民館
12	荻島元気サロン		偶数月の第4金曜日 午前	荻島公民館
13	作友会	大和	第3水曜日 午後	作出公民館
14	弁天さくらの会	有明	不定期 午前	弁天公民館
15	西徳益公民館カフェ	豊原	第2火曜日 午後	西徳益公民館
16	リフレッシュ	柳河	第2・4水曜日 午前	隅町公民館
17	さくら茶話会	藤吉	不定期 午後	江曲北公民館

※祝日や行事などで日程が変更になることもあります。

利用料

無料のところほとんどです。お問い合わせください。

お問合せ

柳川市 福祉課 高齢者福祉係
T E L 0944-77-8516 (平日8:30~17:00)
F A X 0944-73-9211 (お急ぎの際はお電話を)

寄り合いの場

認知症のことを理解する運営者がいる寄り合いの場。
認知症の人や家族、認知症に関心のある人が交流や情報交換できる場所です。カフェによって内容は色々。
ふらりと立ち寄ってみて～

※小学校区ごとの開設を推進しています。
認知症カフェを始めたい方も福祉課までお問合せください。



認知症のことを理解する運営者がいる寄り合いの場

認知症カフェ

対象となる人

☐ 高齢者だけでなくそれ以外の方も参加可能です。

参加申込

☐ 必要ありません。
来る時間、帰る時間もお自由にどうぞ。

場所・日時

No.	名称（校区）	活動日時	活動場所・利用料
1	杉森カフェ （城内）	第2金曜（6月から） 10:00～12:00	柳川市民文化会館 茶菓子代100円
2	よつばカフェ （東宮永）	第1木曜 13:30～15:30	長田病院 地域ケアステーション クローバーハウス1階 茶菓子200円
3	ここばなカフェ （蒲池）	第3木曜 13:30～15:30	緒方記念科学振興財団敬 愛館/西蒲池951-1 飲み物代等100円
4	ありのままカフェ （垂見）	第3木曜 14:00～16:00	垂見コミセン 茶菓子200円
5	ふじ茶屋 （藤吉）	第3水曜 13:30～15:30	サービス付き高齢者向け 住宅ピオニー1階/今古賀 210-2/茶菓子200円

※都合により日時等が変更になることもあります。

利用料

お茶代として100～200円程度

お問合せ

柳川市 福祉課 高齢者福祉係
TEL 0944-77-8516（平日8:30～17:00）
FAX 0944-73-9211（お急ぎの際はお電話を）

寄り合いの場

行政区単位などで自主的に組織した老人クラブが市内に約160クラブあります。ボランティアやスポーツ、趣味などの活動が行われています。



老人クラブ活動

老人クラブでは、地域貢献活動や友愛活動、スポーツ活動を通して交流を深め、有意義な生活を送るため多岐にわたる活動に取り組んでいます。これまでの知識や経験を活かしながら、ともに笑顔あふれる毎日と一緒に過ごしませんか。

お問合せ

柳川市老人クラブ連合会事務局（水の郷内）
TEL 0944-75-6200
FAX 0944-75-6210（お急ぎの際はお電話を）

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、福祉活動の増進に取り組んでいます。その中のひとつとして、市や事業所から受けた仕事を、登録した会員に提供しています。家事手伝いや除草作業、駐輪場の整理など仕事内容も様々です。ぜひ登録して、活動しませんか。

お問合せ

公益社団法人柳川市シルバー人材センター
TEL 0944-73-4585（平日8：30～17：00）
FAX 0944-73-4515（お急ぎの際はお電話を）

柳川市民協働事業 暮らしの保健室ゆくり

令和6年度市民協働事業に採択された事業です。健康、介護、在宅医療などの相談できます。医療・福祉の専門職がお待ちしております。予約不要、無料（コーヒー200円）です。

お問合せ

暮らしの保健室 ゆくり TEL 090-9585-4749
場所：新外町26-1（時計台カフェ光琳亭内）
※毎週金曜日10時～16時（祝祭日、盆、年末年始は休み）

傾聴ボランティア「ラポール」ワイワイおしゃべり会

ひとりで過ごすより おしゃべりで元気に。話してスッキリ。予約不要です。
おしゃべりをしたい方、話を聞いてもらいたい方のご参加をお待ちしています。
ご自宅への訪問を希望される方はご相談ください。

お問合せ

おしゃべり会 日時：第2・第3・第4水曜日
13：30～15：00
場所：水の郷2階「ゆうゆうプラザ」
柳川市ボランティアセンターTEL 0944-75-6206

寄り合い の場向け 講座

誰でも集まれる場所(地域デイ、地域サロンなど)で開催できる講座をご案内しています。
皆で体を動かしたり、学んだりしてみませんか

※講師として活動したい方いらっしゃいましたら、まずは福祉課までお話しをお聞かせください。

誰でも集まれる場所(地域デイや地域サロン等)向けの講座をご紹介します。

出張型講座のご紹介



対象となる団体

- ☐ 地域デイサービス、地域サロン、認知症カフェ
- ☐ その他

受講申込

- 1 提出期限内に申請書を提出ください
(申請書は、高齢者福祉係にあります)
- 2 各主催者と交渉してOKができれば開催

受講料

- ☐ 無料

講座一覧

	講座名	講師／申込先
1	消化器がんの予防と治療	柳川病院 (TEL:72-6171) 医師、看護師、理学療法士、 管理栄養士が伺います
2	大腸がんの予防について	
3	生活習慣病の予防について	
4	認知症の予防について	
5	こんな症状、何科を受診する？	
6	腰痛膝痛の予防＆転倒予防の体づくり	
7	筋肉量減少予防のための食事療法	
8	ロコモ予防講話・実技	柳川リハビリテーション学院 (TEL:72-1001) 理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士が伺います
9	認知症予防のための脳トレと脳年齢チェック	
10	筋力低下予防講話と身体機能測定	

	講座名	講師／申込先
11	お薬と健康について	天心堂梅崎薬品（TEL:72-6289）
12	ウン知育教室	久留米ヤクルト(株) (TEL:0942-38-8960)
13	病気の予防	
14	ストレスと睡眠	
15	食生活について	
16	おまかせ	
17	知って備える！赤十字防災セミナー	日本赤十字社（TEL:092-523-1172）
18	騙されない！悪徳商法対処講座	柳川・みやま消費生活センター (TEL:76-1004)
19	認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト／福祉課（TEL:77-8516）
20	音楽療養講座	音楽療養士／福祉課（TEL:77-8516）
21	Let's ケアビクス！	ケアビクスインストラクター／福祉課 (TEL:77-8516)
22	皆で長生き健康生活！フレイル予防	健康づくり課 (TEL:77-8536) 管理栄養士、保健師、 運動指導者がお伺いします
23	高齢者の食事・減塩	
24	健康づくり講話	
25	チョッキン体操・健康体操	
26	「睡眠」と「健康」の知恵袋 NEW!!	明治安田生命 (TEL：72-2861) 2～3回構成ですが 1回でも可
27	女性のための「健康づくり栄養」講座 NEW!!	
28	女性のための「健康づくり応援」講座 NEW!!	
29	楽しく学ぶ！認知症予防 NEW!!	
30	フレイル予防 NEW!!	
31	初心者向け「資産形成」 NEW!!	
32	わたしと家族の「そうぞく」 NEW!!	
33	今から取り組もう！防災 NEW!!	

	講座名	講師／申込先
34	歯ミニング教室 NEW!!	福岡県歯科医師会（TEL:092-771-3531）
35	よりあい遊具で遊ぼう！ NEW!!	柳川市社会福祉協議会 （TEL:72-5347）
36	暮らしに役立つ“ふくし”の話 NEW!!	
37	高齢者疑似体験 NEW!!	
38	車いす体験 NEW!!	
39	アイマスク（視覚障がい）体験 NEW!!	
40	パラスポーツ（ボッチャ）体験 NEW!!	
41	スマホ体験教室 （★7種の講座から選べます） NEW!!	
42	柳川市まちづくり出前講座	柳川市役所 各課

他にも市民の方々による
楽器演奏や踊り、講座などの情報をまとめた
「**芸能・講座等活動者一覧**」もあります！
別途おたずねください。

