

就業・ボランティア

誰かの笑顔が生まれて 私も幸せ～
ボランティアはじめてみませんか

介護予防教室補助	介護施設軽作業・レク
生活支援・軽作業	芸能活動・講座

※見学・体験を希望される方は福祉課までご連絡をお願いします。

ボランティアも色々 自分も笑顔になれる活動を無理なく楽しみましょう

ボランティア活動一緒にやってみませんか

対象となる人

- ☐ 1 8歳以上の柳川市民または市内に通学している人



活動までの流れ

- 1 研修 **随時**
※ご連絡いただければ日程調整します。
- 2 登録 ポイント手帳と活動先の詳細を受け取ります。
- 3 選択 希望する活動を選び申し込む ※複数活動可
- 4 活動 活動先の了承後、早速活動
※ボランティア交流会もあります。
※介護予防体操は、追加研修が必要です。

日時・場所

- ☐ 市内施設や介護予防体操教室の会場、利用者のご自宅など、ボランティアの種類によって違います。

介護予防ポイント

- ☐ 65歳以上の方の活動、または65歳以上の方への活動に対し、1時間＝1ポイント（1日2ポイントまで）
- ☐ 1ポイント100円で奨励金として受け取ることができます。（最高10,000円）
1年に1度、1年分まとめて10ポイントから受け付けます。
- ☐ 対象事業のボランティアに限ります。
- ☐ 64歳未満の人の活動で、64歳未満の人に対する活動は対象外です。
- ☐ 介護保険料に滞納がある場合は、奨励金を受け取ることができません。

お問合せ

柳川市 福祉課 高齢者福祉係
TEL 0944-77-8516（平日8：30～17：00）
FAX 0944-73-9211（お急ぎの際はお電話を）

就業

誰かの役に立てます
できることを出来る範囲で無理なく活動



週1回1時間から働いてみませんか 自身の介護予防にも

シルバー家事応援隊員募集中！

対象となる人

- ☐ 市内にお住まいの60歳以上で
シルバー人材センターの会員の方

活動までの 流れ

- 1 研修
※広報等で日程を連絡します。
- 2 登録 従事者証をお渡しします。
- 3 活動 調整後、早速活動です。

日時・場所

- ☐ シルバー家事応援隊を利用する方のご自宅など

活動内容 (一例です)

掃 除	室内やトイレの清掃、ゴミ出しまたは出す準備
洗 濯	洗濯、洗濯物干し、取り込み、収納、アイロン
ベッドメイク	シーツ交換、布団カバーの交換
整 理	衣類の整理
調 理	一般的な調理、配下膳
買い物	日用品の買い物、薬の受け取り

※利用者の居宅等で行う日常生活を支援するサービスが対象です。

※活動時間は1時間未満/回です。

お問合せ

柳川市 福祉課 高齢者福祉係
T E L 0944-77-8516 (平日8:30~17:00)
F A X 0944-73-9211 (お急ぎの際はお電話を)